

Новости из 7

Информационный вестник

Выпуск № (6) 39

Июнь 2023 г.



До свидания, школа!

23 мая во всех школах города прозвучали последние звонки. Долгожданное радостное событие было наполнено яркими эмоциями, добрыми напутствиями и теплыми словами, а еще...

Настоящее шоу подготовили выпускники и их классные руководители нашей школы, чтобы сделать незабываемым этот день. Стюардессы и стюарды стали ведущими мероприятия, а учителя - капитанами авиалайнера под названием «Жизнь», наши ученики – пассажиры.

Творческие выступления подготовили все участники праздника: родители подарили танец своим детям, выпускники

традиционно исполнили песню, прочитали душевные стихи о самом важном, трогательные поздравления от классных руководителей и первых учителей растрогали даже самые, казалось бы, скромные сердца.

Вот и прозвенел последний звонок! Зажигательным флешмобом завершился этот чудесный праздник. Самые светлые воспоминания и добрые надежды уносят ребята с собой в будущее. Искренние слезы грусти и фотографии самых запоминающихся моментов напомнят еще не раз о замечательном празднике, который был сделан с душой!

Александра Тимофеева, 9 класс



Экзамены

ЕГЭ. Страхи и реальность современного школьника

Учебный год закончился. У выпускников - экзамены. Ответственная пора, до которой шла тщательная подготовка. Зачастую во время подготовки к экзаменам учителя, родители, а иногда мы сами загоняем себя собственными страхами: «С твоим уровнем знаний ты еле наберёшь проходной балл!», «Ты не сдашь!», «А вот на ЕГЭ задания будут намного труднее!», но всё ли так ужасно? Школьная газета взяла интервью у ученицы 11 класса, чтобы узнать, с какими страхами ей пришлось столкнуться, и имеют ли страхи учеников что-то общее с реальным ЕГЭ.

- Были ли у тебя страхи перед экзаменом? Если да, то какие?

- Наверно, практически у каждого выпускника есть определенные страхи перед экзаменами. У меня их было немного, но все же они присутствовали. Один из них, например, время, а именно тот факт, что его очень мало и всегда не хватает. Поэтому на протяжении 11 класса меня не покидало ощущение, что я недостаточно много времени уделяю на подготовку к ЕГЭ и постоянно ничего не успеваю. Я думаю, что это основной мой страх, но все же не самый большой.

- Какой был твой самый большой страх перед ЕГЭ?

- Мой самый большой страх - неизвестность, ведь, готовясь к ЕГЭ, ты никогда не знаешь, что тебя будет ждать непосредственно на самом экзамене. Помимо этого, нельзя однозначно сказать, как результаты ЕГЭ повлияют на поступление и на дальнейшую жизнь. Безусловно, это так или иначе послужило почвой для появления волнения и стресса.

- Как, по твоим ощущениям проходил сам экзамен? Может, какие-то твои страхи насчёт ЕГЭ оправдались или всё прошло очень спокойно?

- На самом экзамене я чувствовала себя намного лучше и спокойнее, чем, например, на пробных ЕГЭ.

Если говорить о содержании КИМа, то все было в пределах школьной программы, многие задания казались очень лёгкими. Отмечу, что не было ни одного задания, теорию по которому я бы не знала, то есть никаких сверхъестественных заданий попросту не было. Что касается страхов, то о них в дни ЕГЭ я уже не думала, просто некогда было. Думаю, именно правильный настрой помог избежать страхов и паники на экзамене, что, безусловно, мне очень помогло.

- Появились ли у тебя новые страхи во время самого экзамена, которых не было до этого? Возможно, было какое-нибудь задание из КИМа, которое оказалось намного труднее, чем ты думала.

- Новых страхов на экзамене у меня не появилось, потому что бояться, собственно, было уже бессмысленно. Единственное, что немного страшно было делать после выхода с экзамена, - узнавать ответы на задания и ждать результаты.

- Какой совет бы ты дала десятиклассникам, которые будут сдавать ЕГЭ в следующем году?

- Самый главный совет, который я бы хотела дать будущим одиннадцатиклассникам, заключается в следующем: важно не откладывать подготовку к ЕГЭ на последний месяц, постараться

жизнь. Обязательно давайте себе отдохнуть, не занимайтесь сутки напролет и самое главное - любите себя, верьте в свои силы и в любой ситуации находите позитивные стороны. Желаю удачи на экзаменах в следующем году!

Таким образом, можно сделать вывод, что экзамены не так страшны, если ты готовился. Если Вы тот самый ученик, который до сих пор поддается панике,



начать подготовку как можно раньше и заниматься планомерно, начиная разбирать теорию с самых простых вещей. Также необходимо помнить про себя, не забывать уделять время своим увлечениям, друзьям. Конечно, подготовка к ЕГЭ - дело ответственное и важное, но это вовсе не значит, что она должна занимать всю вашу

глубоко переживает стресс, то можете выдохнуть, ведь, исходя из личного опыта одиннадцатого класса, при правильной подготовке и внутреннем спокойствии Вы вполне легко сдадите даже самый трудный экзамен.

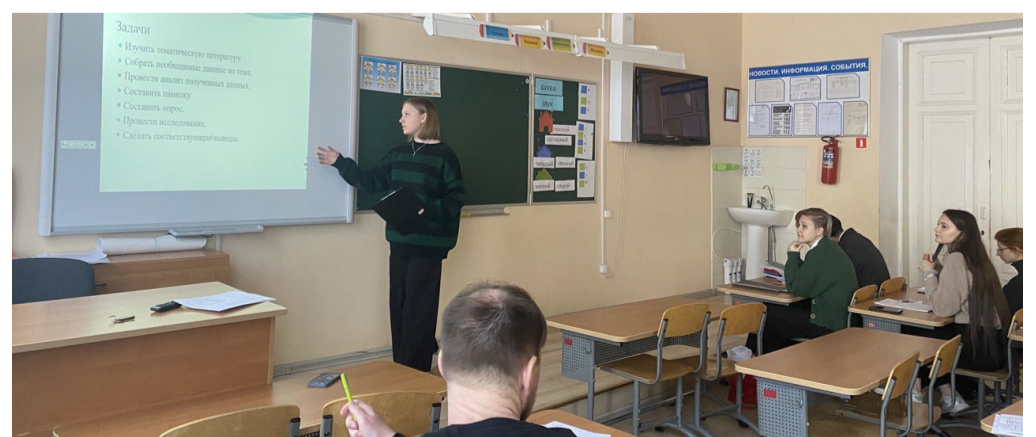
Срудиллина Дарья, 10 класс

Защита проектов классов психолого-педагогической направленности

Вот и завершился учебный год в классе психолого-педагогической направленности #МБОУСОШ7Выборга. В рамках реализации курса «Основы проектной и учебной исследовательской деятельности» состоялись защиты проектов учащихся 10 «а» класса под руководством педагогов-наставников.

На протяжении апреля-мая месяцев шла подготовка к защите, консультации и доработка проектных идей. Результат работы учащихся - дипломы призёров, оценки «отлично» и «хорошо».

Желаем учащимся класса психолого-педагогической направленности дальнейших успехов и творческих побед!



Летняя оздоровительная кампания

1 июня во всем мире отмечают День защиты детей. А вы знаете, как этот день провели ученики 7 школы?

Начались летние каникулы, а с ними начал действовать и школьный лагерь. В первый день лета все три отряда были приглашены на большой праздничный концерт, организованный Дворцом творчества, где познакомились со сказочными персонажами: Мишуткой, Ежиком и Зайцем. Во время концерта для ребят были проведены подвижные конкурсы, показаны красочные номера, увлекающие детей в сказочный мир.

После концерта праздник продолжился уже в стенах школы, где в игровой форме со своими вожатыми ребята участвовали в разных активностях и интересностях.

Клименко Елизавета, 10 класс



Летний фестиваль ГТО!

Лето – хорошая возможность для сдачи нормативов ГТО. Именно в это время года комфортнее всего справиться с испытаниями.

5 июня сборная команда ЛОЛ "ЗДОРОВЯЧОК" #МБОУСОШ7Выборга приняла участие в сдаче нормативов.

Каждый участник выполнил, пока, три задания из комплекса ГТО:

- бег на 30 м;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами.



Размышления

Мир чужих суждений

Дискуссии, круглые столы, конференции – я очень люблю мероприятия, в которых можно рассуждать на разные темы. Всегда интересно послушать мысли других людей, особенно когда это обсуждение глубоких и интересных вопросов, понять их суждения и соотнести со своими.

Мне нравится шоу «Цитаты». В начале шоу ведущие спрашивают гостя о его любимой цитате. И я подумала, а когда вообще я использую цитаты? В целом очень редко. Чаще всего это пословицы или крылатые выражения.

Зачем же они нужны? Для разнообразия речи, мотивация, поддержание внутреннего состояния? Для меня цитата в речи – это изречение, мысль другого человека, которая наставляет тебя, даже в какой-то степени поддерживает.

Одним из моих любимых выражений, однажды встреченных на просторах интернета стало «Никогда не дай им предугадать свой следующий шаг». Абстрактная мысль, облаченная в короткую, но ёмкую фразу, которую можно истолковать в определенной ситуации по-своему. Я часто применяю ее в своей жизни. Я счастлива, что в моей жизни есть много интересных проектов, поездок и самое главное – друзья. Что бы не произошло, они помогут и поддержат, а если ты подумаешь, что твоя жизнь слишком обычная, то они с радостью затянут тебя в самые неожиданные приключения. Но есть и те, кто относится с завистью к такой активной деятельности, бывает, что они вставляют палки в колеса, и тогда я вспоминаю об этом выражении.

Что думаете по этому поводу? Есть ли у вас любимая фраза или цитата?

Клименок Мария, 8 класс

ПДД

«Безопасность детства»

В рамках летнего этапа Всероссийской акции «Безопасность детства» в Выборгском районе прошёл Единый день профилактики. Комплекс мероприятий, посвящённый вопросам предупреждения опасных ситуаций и несчастных случаев с участием детей, а также созданию условий, обеспечивающих охрану жизни и здоровья несовершеннолетних, организован, в том числе, на площадках пришкольных летних оздоровительных лагерей.

Координатором при проведении Единого дня профилактики в Выборгском районе выступает комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при районной администрации. Информационное сопровождение и консультативную помощь оказывают сотрудники местных отделений ГИБДД, МЧС, полиции

РЖД и других профильных ведомств.

Как пояснила начальник отдела по обеспечению деятельности комиссии по делам несовершеннолетних Юлия Анисимова, в ходе тематического дня проводятся мероприятия по различным направлениям: профилактика детского травматизма, закрепление знаний о правилах дорожного движения, поведении на водоёмах и вблизи железнодорожных путей, а также просвещение, информирование о возможных опасностях и способах их преодоления.

В частности, воспитанники летнего оздоровительного лагеря школы №7, а также будущие десятиклассники и нынешние выпускники класса психолого-педагогической направленности стали участниками квест-игры

«Безопасное лето». С ребятами были проведены инструктажи по соблюдению правил дорожного движения, профилактике дорожно-транспортного травматизма. Дети вспомнили правила пожарной безопасности, поведения на воде, а также о запрете пребывания без присмотра взрослых в местах, связанных с рисками для жизни и здоровья.

Кроме того, вместе со старшим инспектором по пропаганде безопасности дорожного движения, майором полиции Евгенией Бугриной школьники напомнили водителям о правилах безопасного вождения автотранспорта.

Поделившись своими впечатлениями, ребята отметили, что такие мероприятия помогают им лучше понимать правила безопасности и применять их в жизни.



Знай наших!

«Победа у каждого в сердце живет»

Итоги открытого дистанционного районного конкурса чтецов «Победа у каждого в сердце живет».

В школе №7 Выборга 8 ПОБЕДИТЕЛЕЙ и ПРИЗЁРОВ конкурса!

На конкурс представлено 107 работ.

По итогам работы жюри призовые места присуждены:

Номинация «900 дней мужества»

Возрастная категория 7-9 лет:

II место - Глебова Варвара, МБОУ «СОШ № 7».

III место - Денко Виктория, МБОУ «СОШ № 7».

Возрастная категория 10-14 лет:

II место – Пасечник Ирина, МБОУ «СОШ № 7».

Номинация «Детство, опалённое войной»

Возрастная категория 10-14 лет:

III место – Лазарь Александр, МБОУ «СОШ № 7».

Номинация «Имя твоё неизвестно - подвиг твой бессмертен»

Возрастная категория 7-9 лет:

I место - Малышева Аделия, МБОУ «СОШ № 7».

Возрастная категория 10-14 лет:

I место – Беликов Артем, МБОУ «СОШ № 7».

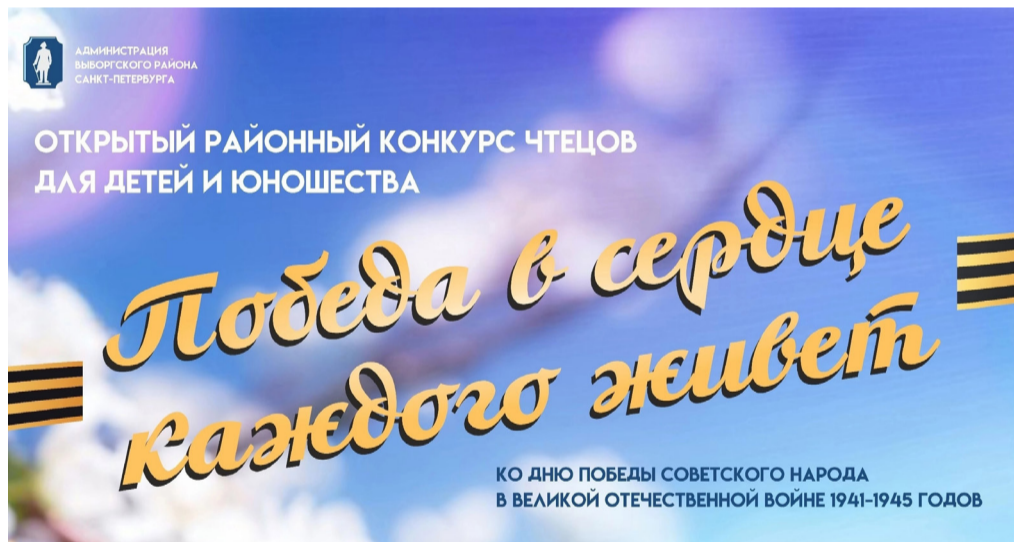
II место – Белозерцев Леонид, МБОУ «СОШ № 7».

Номинация «Мы для потомков сберечь готовы святую память о войне»

Возрастная категория 7-9 лет:

I место – Осипова Анна, МБОУ «СОШ № 7».

Поздравляем ребят, их педагогов, библиотекаря школы и родителей!



На заметку!



Социальный туристический сертификат

Уважаемые родители! Родители школьников 5-9 классов могут оформить социальный туристический сертификат.

С 2022 года в Ленинградской области реализуется региональный проект «Повышение доступности туристических продуктов» с использованием механизма социального сертификата.

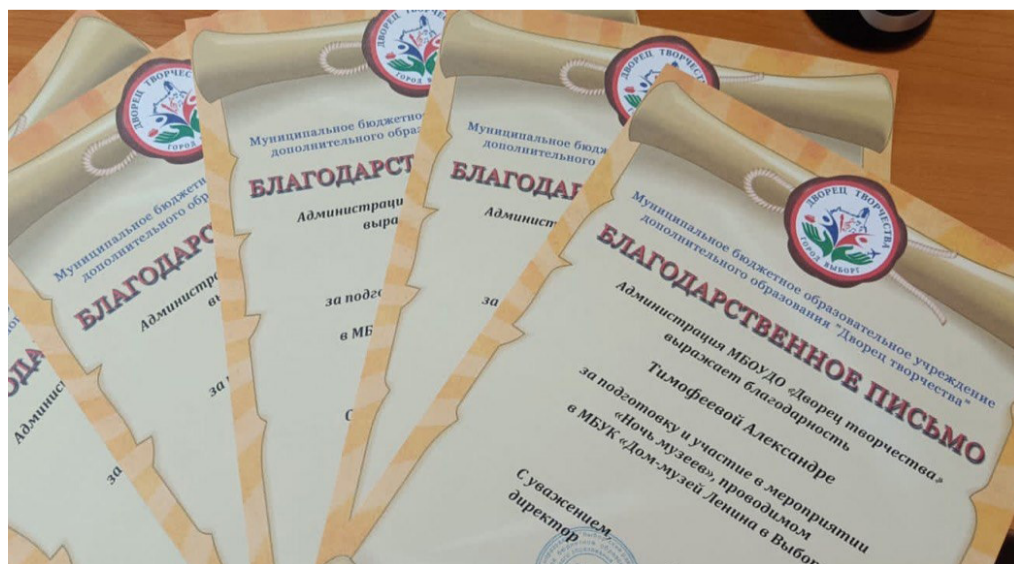
Право на получение государственной услуги имеют обучающиеся 5-9 классов, обучающиеся на момент подачи заявления на получение социального сертификата в учреждениях дополнительного образования, данные о которых внесены в государственную информационную систему «Современное образование Ленинградской области» (ГИС СОЛО).

Данный социальный сертификат дает право получить бесплатно ребёнку краткосрочную туристическую поездку по Ленинградской области.

Фоторепортаж

«Ночь музеев»

20 мая состоялось ежегодная акция «Ночь музеев», в которой активно приняли участие обучающиеся школы №7 г. Выборга, обучающиеся 10а класса - класса психоло-педагогической направленности, воспитанники Дворца творчества объединения «Юный журналист».



Безопасность

@minprosrif



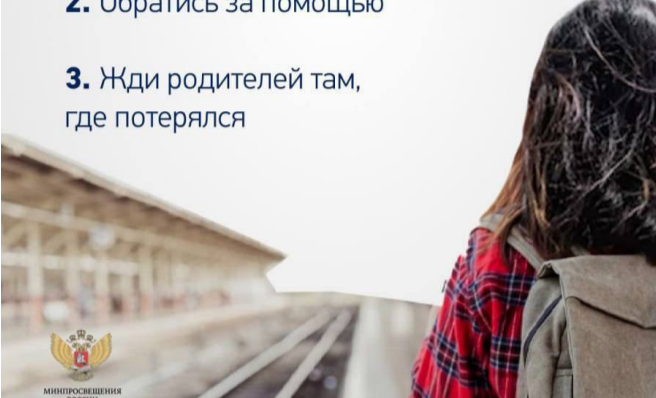

Памятка безопасных летних каникул



@minprosrif

Если потерялся в общественном месте: торговый центр, аэропорт, вокзал

1. Оглянись и найди «безопасных» сотрудников: продавца магазина, охранника или полицейского
2. Обратись за помощью
3. Жди родителей там, где потерялся

@minprosrif

Правильные сборы в лес

1. Не ходи в лес один
2. Всегда бери с собой:
 - ▶ заряженный мобильный телефон
 - ▶ питьевую воду в бутылке и питательный перекус
 - ▶ свисток
 - ▶ непромокаемую обувь и яркую одежду, чтобы быть заметным издалека




Важно знать **контактные данные родителей, их номера телефонов**

Следуй правилу трёх «Н»:

Никуда! Ни с кем! Не уходи!

И правилу трёх «О»:

Остановись! Оглянись! Окрикни!

Запомни номер службы спасения: **112**

Но нельзя баловаться звонками просто так




@minprosrif

Если потерялся в лесу

1. Остановись! Оглянись! Окрикни! Не уходи с места
2. По возможности позвони 112, назови себя и попроси помощи
3. Подавай сигналы всеми возможными способами: используй свисток, бей палкой по дереву



Главное – не ешь незнакомые грибы и ягоды, не трогай животных и не подходи к водоёмам





@minprosrif

Если находишься у водоёма

1. Купайся только в разрешённых местах
2. Не прыгай в воду в непроверенных местах
3. Во время купания не шуми слишком громко – можно не заметить, что кто-то в опасности
4. Если кто-то тонет, зови на помощь взрослых и звони 112

@minprosrif




Если ты уже достаточно самостоятельный и иногда гуляешь один

1. Возвращайся вовремя и предупреждай родителей, если задерживаешься
2. Разработай с родителями безопасный маршрут прогулок: хорошо освещённый и достаточно многолюдный
3. Не разговаривай с незнакомцами. Если с тобой пытаются заговорить, можно не отвечать. Если просят помочь, можно вежливо отказать. Если пытаются увести силой, кричи: «Я вас не знаю!»

@minprosrif

Если потерялся в общественном транспорте: автобус, троллейбус, трамвай, метро

1. Если остался на остановке, а родители уехали: стой на месте, за тобой вернутся
2. Если родители вышли, а ты уехал дальше: выходи на следующей остановке, за тобой придут
3. В метро можешь ждать у столба информации (в центре платформы)



@minprosrif

Если ты остался дома и используешь интернет

1. Общайся только с теми, кого знаешь в жизни
2. Никому не сообщай свои логин и пароль от аккаунтов
3. Не размещай данные о себе и своей семье в открытом доступе
4. Если незнакомый собеседник предлагает тебе встретиться, откажись и расскажи об этом взрослым
5. Если в интернете тебя что-то пугает или вызывает сомнения, сразу сообщи об этом взрослым