

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 7»**

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 7»
О.В. Безрученкова

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба «Легенда № 7»
на 2023 – 2024 учебный год**

Руководитель ШСК:
Пичугина София Петровна,
учитель физической культуры

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Реализация ВФСК ГТО.
- Развитие мотивации личности к физическому развитию.
- Организация и проведение спортивно - массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.
- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Задачи:

- увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни.
- Формирование у учеников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
- Повышение общего уровня знаний учеников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы с детьми и подростками.
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
- Повышение интереса школьников к сдаче комплекса ГТО.

**Календарный план спортивно - массовых мероприятий
ШСК «Легенда № 7»
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО - МАССОВЫХ И
СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Срок проведения	Виды деятельности/содержание	Участники	Ответственные лица
1. Организационная и методическая работа			
Август - сентябрь	<p>Планирование и организация деятельности ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> -составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий); -составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК). <p>Создание Совета ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций. <p>Разработка, согласование программ ДО детей физкультурно - спортивной направленности:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 		Руководитель ШСК.
В течение года	<p>Связь с социальными партнерами и школами района:</p> <ul style="list-style-type: none"> -обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно - спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий 		Зам. директора по ВР, руководитель ШСК.

В течение года	<p>Проведение спортивных школьных и районных мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. <p>Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов. 		Зам. Директора по ВР, Руководитель ШСК, учителя ФК.
2. Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа			
В течение года	Участие в районной спартакиаде	2 - 11 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	День здоровья	1 – 11 классы	Классные руководители, учителя ФК.
Сентябрь	Баскетбол 3x3	9 – 10 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	Легкая атлетика	9 – 10 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	Мини-футбол девушки	7 – 8 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	Фестиваль ГТО	7 – 9 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
Сентябрь	Конкурс рисунков на тему «Спорт - в твоей жизни»	1 – 2 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, совет клуба
Сентябрь - октябрь	Баскетбол	7 – 8 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
Сентябрь - октябрь	Бадминтон	7 – 8 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
В течение года	Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно - спортивно комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1 – 11 классы	Зам. директора по ВР, учителя ФК, совет клуба, классные руководители
В течение года	Проведение классных часов на тему: «Здоровый	1 – 11 классы	Классные руководители,

	образ жизни».		учителя ФК.
Сентябрь - октябрь	Осенний кросс	1 - 11 классы	Классные руководители, учителя ФК.
Октябрь – ноябрь	«Веселые старты. Посвящение в первоклассники»	1-е классы	Классные руководители, зам. директора по ВР, учителя ФК.
Октябрь - ноябрь	Олимпиада по физкультуре	6 - 11 классы	Учителя ФК.
Декабрь	Новогодние веселые старты	1 – 4 классы	Учителя физкультуры, классные руководители
В течение года	Прием норм ГТО	1 – 11 классы	Учителя физкультуры
Январь	Шахматы	1 – 4 классы	Учителя физкультуры, классные руководители
Январь	Конкурс рисунков на тему: «Зимние виды спорта»	1 – 4 классы 5 – 9 классы	Зам. директора по ВР, классные руководители, совет ШСК
Февраль	Флорбол	5 – 7 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
Февраль	Бадминтон	5 – 7 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
Февраль	Спортивный праздник «А, ну-ка мальчишки!»	1 – 4 классы	Классные руководители, учителя ФК
Февраль	Спортивный праздник «А, ну - ка парни!»	5 – 9 классы 10 – 11 классы	Учителя физкультуры, кл. руководители,
Февраль – март	ВФСК «ГТО»	4 - 5 класс	Учителя ФК, руководитель ШСК
Март	Спортивный праздник «А, ну - ка девочки!»	1 – 4 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры
Март	Спортивный праздник «А, ну - ка девушки!»	5 – 9 классы 10 -11 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры
Март	Масленица	1 - 11 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры
Апрель	Баскетбол 3х3	9 – 10 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Апрель	Легкая атлетика	9 – 10 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК

Апрель	Мини - футбол (юноши)	7 – 8 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Май	Веселые старты	1 – 4 классы 5 – 8 классы	Кл. руководители, зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Июнь - июль	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	1 – 7 классы	Начальник лагеря, учителя ФК, воспитатели ДОЛ