



Новости из 7

Информационный вестник



Выпуск № (1) 40

Ноябрь 2023 г.

В номере:

"Моя карьера" 2

Центр детских инициатив 4

Навигатор детства 5

Гаджеты на пользу 5

Соблюдаем ПДД!

21 ноября 2023 года состоялось теоретическое занятие по дорожной безопасности для учащихся первых классов.

В гости к ребятам пришёл инспектор ГИБДД, который не только рассказал первоклашкам о правилах безопасного поведения на дороге и вблизи нее, но и обратил особое внимание детей на правила использования самого, пожалуй, доступного двухколёсного транспортного средства — самоката.

Кроме того, ребята узнали о важности использования световозвращающих элементов в тёмное время суток и при неблагоприятных погодных условиях.

В конце встречи инспектор попросил ребят соблюдать Правила дорожного движения, и даже напоминать о них своим родителям, которые очень часто, опаздывая куда-либо, забывают о них!



Школьная библиотека 17 ноября распахнула свои двери для ценителей осенней поэзии.

Литературные вечера – это уже особая традиция для детей и взрослых нашей школы.

Особенно приятно, когда в этих вечерах принимают участие не только ученики и педагоги нашей школы, а также выпускники и ветераны педагогического труда.

От этого встречи обретают особую ценность, душевную теплоту и трепет.

Литературный вечер "Такая разная Осень" запомнится нам своим антуражем. Вечер прошёл в камерной обстановке, был наполнен поэзией, музыкой и любовью к этому времени года. Гости попали в уютную гостиную, которая была наполнена тёплым светом от свечей, на столах ароматная выпечка и домашний морс.

В этот вечер звучала флейта в исполнении Матюшина Михаила, ученика 10 "а" класса и романсы в исполнении наших педагогов.

Мы еще раз убедились, какие талантливые дети и педагоги учатся и работают в нашей школе! Хочется выразить огромную благодарность организаторам мероприятия - Елене Борисовне Монарховой, педагогу-библиотекарю школы, Ларисе Михайловне Дунько, учителю русского и литературы, Светлане Борисовне Орловой, заместителю директора по УВР и всем ребятам школьного клуба "Литературные вечера".

Все зрители и чтецы ушли с теплом в душе и ожиданием следующей встречи, которая состоится весной...

Таланты

Такая разная Осень



Игры

4 ноября юноши 10 «а» класса психолого-педагогической направленности приняли участие в военно-спортивной игре «Зарница», посвященной Дню призывника.

Все члены команды справились с заданиями, для выполнения которых необходимо было преодолеть ряд рубежей и полосы препятствий.

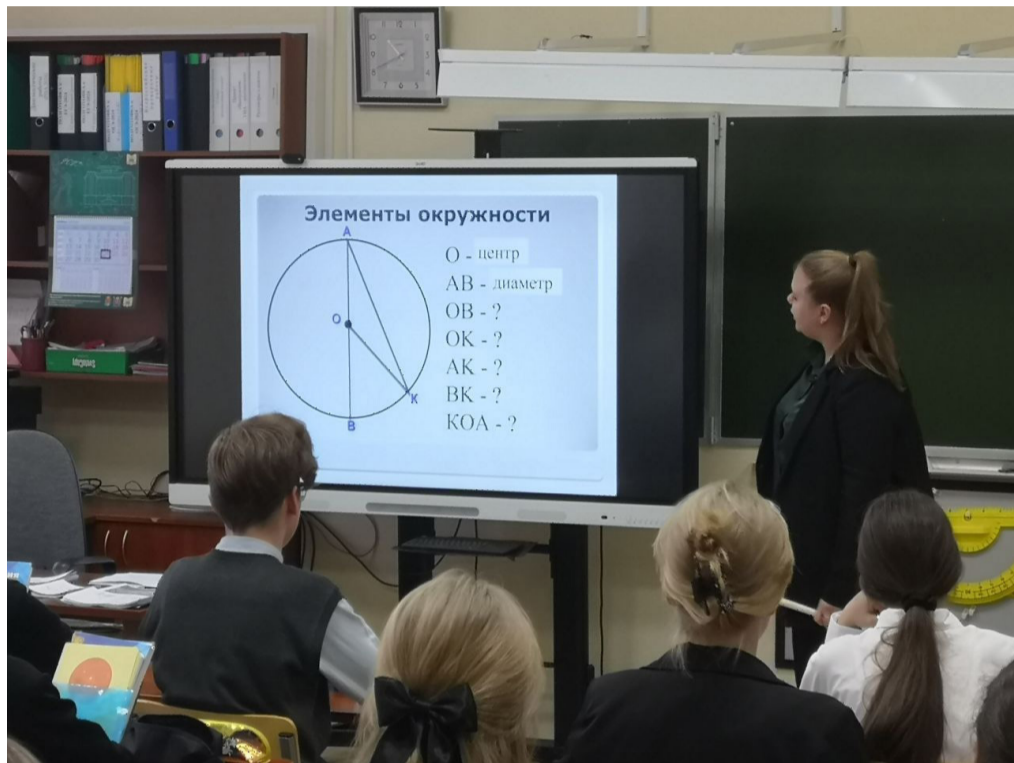


На «Зарнице»

Новости

Открытый урок

24 ноября, в Год педагога и наставника, в рамках районного конкурса "Учитель года-2024", свой открытый урок по геометрии для обучающихся 8 класса МБОУ "Гимназия № 11" представила молодой педагог МБОУ "СОШ 7" Выборга Елизавета Валерьевна Лосева, учитель математики. Желаем нашей учительнице успехов и побед, хороших и любознательных учеников, уверенности в своих силах. Пусть Вам сопутствует удача, а атмосфера конкурса станет настоящим праздником профессионального общения!



"Россия - мои горизонты"

В рамках проекта "Россия - мои горизонты" 23 ноября в школе состоялась профориентационная встреча с представителем Череповецкого военного ордена Жукова университета радиоэлектроники министерства обороны РФ.

Обучающиеся 10 "а" класса узнали, какие специальности можно получить в данном учреждении, о преимуществах обучения и посмотрели увлекательный фильм о жизни курсантов.



В школе № 7 прошли занятия по профориентации в рамках реализации национального проекта "Моя карьера с Единой Россией". Психолог Учебного центра ЦОПП "Профстандарт" провела профориентационное тестирование ребят 8-10 классов, по результатам которого совместно с ними разобрала полученные результаты. Федеральный проект "Моя карьера с Единой Россией" направлен на содействие гражданам в решении вопросов трудоустройства, также он призван способствовать профориентации молодежи.

Выбор профессии является

Моя карьера

одним из важных моментов, определяющих жизненный путь человека. Но сделать этот выбор зачастую бывает нелегко.

В основе профессионального успеха, удовлетворенности работой лежат "три кита": "хочу" (то, что нравится), "могу" (то, что хорошо получается), "надо" (востребованность).

Такие проекты, как «Моя карьера с «Единой Россией», дадут прекрасную возможность для старта в самореализации ребят.



Советы

Прокрастинация и школа

Учебный год уже вовсю идёт, а это значит, что мы с вами трудимся не покладая рук. Но уже сейчас некоторые школьники столкнулись с прокрастинацией.

Прокрастинация - это склонность откладывать дела. Важно понимать, что прокрастинация и лень - это не одно и то же, ведь ленивый человек не хочет что-то делать из-за усталости, а прокрастинирующий человек пытается избавиться от неприятных эмоций и занять себя более приятными занятиями.

Но как бороться с прокрастинацией?

У редакции нашей газеты есть 3 совета, которые могут помочь вам избавиться от этой не самой приятной привычки.

1. Попробуйте разделить задачу на несколько этапов.

выполненную работу.

Если вы будете знать что, например, если вы выучите домашнюю работу до определенного времени, то у вас будет повод купить себе любимую шоколадку и у вас будет больше мотивации на выполнение поставленной задачи.

В дополнение можно упомянуть про метод «Помидор».

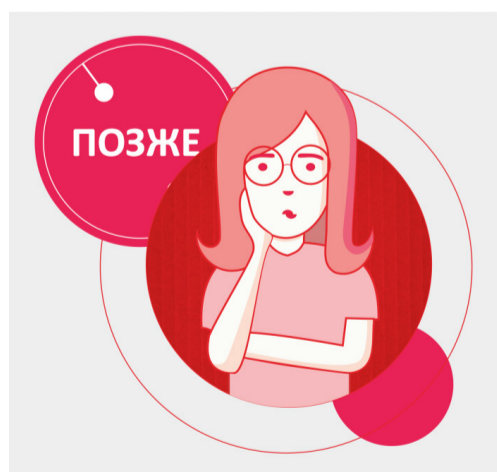
Методика предполагает увеличение эффективности работы при меньших временных затратах за счёт сильной концентрации внимания и коротких перерывов.

Суть в том, что вы уделяете 25 минут на выполнение работы, потом даёте себе 5 минут отдыха, а потом опять садитесь за работу и так по



2. Дайте себе время втянуться в процесс.

Начните с чего-нибудь простого. Например, при выполнении домашней работы по геометрии попробуйте неторопливо начертить фигуру, которую от вас требуют в задании.



кругу до завершения поставленных задач.

Конечно, ни один из перечисленных методов не может дать вам 100% результат, но, вероятнее всего, они помогут вам сделать первые шаги на пути к борьбе с прокрастинацией.

Дарья Срудилина

Викторина



Знай и люби родной край

Наши ребята приняли участие в краеведческой викторине «Лучшие из лучших». Она проводилась на базе Выборгского института (филиала) ГАОУ ВО ЛО «ЛГУ им. А.С. Пушкина». В ней приняли участие ученики 10 и 11 классов психолого-педагогической направленности под говорящим названием «Коллеги из 7».

Игра «Лучшие из лучших» проводится с целью привлечения интереса молодежи к культурным природным памятникам Ленинградской области.

В викторине было 4 тура. Каждый из них содержал несколько вопросов про наш родной край. Вся викторина была составлена в игровой форме, а проводил её Михаил Скипский, двукратный победитель телевизионной игры «Что? Где? Когда?».

В общей сложности в викторине участвовало 7 команд:

1. Команда "Коллеги из 7" - МБОУ "СОШ №7"
2. Команда "ЛГУшки" - Выборгский институт (филиал)
3. Команда "Дружба" - МБОУ "Каменская СОШ"
4. Команда "Эксперты" - МБОУ "Житковская СОШ"
5. Команда "14 экспресс" - МБОУ "СОШ №14"
6. Команда "Добрята" - МБОУ "СОШ №14"
7. Команда "Юнармейцы" - МБОУ "СОШ №14"

К сожалению, наша школа не заняла первое место. Вместо нас победу одержала команда «Юнармейцы» из МБОУ СОШ № 14.

Но, несмотря на проигрыш, наши старшеклассники получили сертификаты, а самое главное, незабываемое впечатление от мероприятия.

Елизавета Клименко,
Дарья Срудилина



Первые!

Если ты есть, то будь Первым!

В каждой школе к 1 сентября этого года были открыты Центры детских инициатив. Что же это такое и с чем их едят? Узнаете из нашей заметки.

Центры детских инициатив - это школьные пространства, созданные для развития творческих способностей и инициативности детей. Они предлагают в дальнейшем набор образовательных программ: искусство, науку, спорт и другое. Здесь дети могут реализовать свои идеи, участвовать в интересных проектах, развивать навыки и раскрывать таланты.

В школе №7 тоже есть такой центр. Каждую пятницу Первые собираются в ЦДИ и подводят итоги прошедшей недели, а затем планируют события грядущих дней.

Идеи у всех разные, но педагоги стараются, чтобы пожелания каждого воплотились в жизнь. Ведь школа запомнится вам не уроками и контрольными, а мероприятиями, акциями и традициями, которые сами же создают и в которых сами участвуют.

Присоединяйтесь к нам и участвуйте в жизни школы, у нас много интересного! Ждём вас в кабинете 13 по пятницам после 6-го урока!



День отца

Открытка для папы

День отца – это возможность выразить нашу признательность и благодарность нашим отцам за их жизненный опыт, заботу, любовь и поддержку. Это день, когда мы можем сказать "спасибо" за все те моменты, когда отец был рядом, чтобы нас защитить, научить и поддержать. День отца помогает нам осознать, как важно иметь такого сильного и заботливого мужчину рядом.

В этот прекрасный день мы окружаем наших отцов вниманием и заботой, устраиваем для них праздничные мероприятия, дарим подарки и проводим время вместе. Но необходимо помнить, что День отца – это не только праздник на один день в году.

Актив Движения Первых в преддверии Дня отца предложил нарисовать открытки для любимых

пап. Юные первоклассники отправились в Центр детских инициатив на мастер-класс по созданию открытки для пап в стиле «хендпринтинг» или, проще говоря, порисовать ладошкам.

Ребятам очень понравилась техника, и мы надеемся, что папы остались в восторге от своих портретов.



Слет



Быть Первым среди равных!

На базе школы №6 прошел слёт «Первые». Пять площадок, более 150 участников Движения, и мы в их числе!

Торжественная церемония открытия, которая была не затянутой, без лишних слов. К нам обратилась директор школы Елена Анатольевна Гутник, которая теплыми словами поприветствовала всех ребят. Отличный номер Ашота Князяна, который своим невероятным голосом заставил всех активистов исполнять песню «Россия» и танцевальный номер от Первых из школы №6 подняли нам настроение!

Вместе с волонтерами мы разошлись по пяти площадкам и приняли участие все в разнонаправленных секциях.

Здесь было всё: увлекательные лекции, интересные активности,

командная работа. Каждый смог научиться новому, например, мы теперь знаем о самопрезентации, порассуждали о лидерских качествах, узнали о движении «Юнармия» и медиацентрах разных школ.

Участники смогли не только узнать много познавательного, но и завести новые знакомства и, конечно, вкусно покушать. Нас кормили борщом и картофельным пюре с котлетой. Не завидуйте, следующий Слёт состоится уже совсем скоро!

Это был незабываемый опыт и я надеюсь, что у нас будет возможность ещё не один раз поучаствовать в подобных мероприятиях и пообщаться интересными людьми.

Клименок Мария



Интервью

Навигатор детства школы №7

Когда мы заглядываем в прошлое, вспоминая свое детство, перед нами оживает целый мир удивительных приключений, радости и открытий. Мы уносимся во времени, в мир беззаботного счастья и безграничной фантазии. В этом мире за каждым углом скрывается что-то новое и интересное, и чтобы найти свой путь в этой бескрайней стране детства, мы нуждаемся в верных навигаторах.

В 2022 году в Ленинградской области стартовал проект «Навигаторы детства». 20 образовательных организаций муниципального района были включены в пилотный для нас проект. Яна Сергеевна Филиппова вот уже год вместе с ребятами идёт по пути советника и помогает ребятам раскрываться и искать себя. Мы решили узнать, что же послужило толчком для такого серьезного решения – стать Навигатором.

- Яна Сергеевна, проект серьёзный, он требует много времени, осознанных решений, это дополнительная нагрузка. Как Вы решились на такой шаг?

- Всё началось с презентации «О себе» на конкурс «Навигаторы детства». В её разработку я вложила душу и бессонные ночи. Тогда мне просто понравилось название новой должности и уж очень красиво презентовали её для меня директор Ольга Владимировна и заместитель директора по воспитательной работе Вера Николаевна, их вера в меня и в то, что у меня обязательно всё получится послужили толчком для выбора этого пути.

- Что дала эта должность?

- Это работа стала для меня выходом из зоны комфорта. Мне хорошо было в своём кабинете, со своими 32 учениками, потому что это уже было моим «обжитым» местом и мы, как большая семья, стремимся к новым знаниям изо

дня в день (тут уже всё такое знакомое и любимое). А теперь мне нужно охватить не только своих 32 учеников, а подружиться со всеми 700. Поэтому, наверное, эта работа дала мне прежде всего новые знакомства. Вокруг меня много добрых, хороших, открытых и интересных детей. Как и любой человек, не всегда идёшь на работу сворачивать горы, но когда к тебе бегут дети, чтобы пожелать доброго утра и хорошего дня, это сразу поднимает настроение и дух! И уж чего не ожидала, так это того, что новая должность «даст» побывать в Самаре (там проходило обучение советников). Я побывала в огромной самарской школе, зарядилась мотивацией от других советников из разных областей России. Жаль, конечно, что этой мотивацией мы зарядились в конце прошлого учебного года, но зато у меня было всё лето, чтобы разложить новые знания по полочкам и начать внедрять их в свою работу в



нынешнем учебном году.

- С какими трудностями приходится столкнуться в своей деятельности?

- Так как я по образованию учитель начальных классов, мне всегда было проще найти общий язык с малышами. А тут моя задача вовлечь старших, так ещё и тесно с ними взаимодействовать, готовить мероприятия, привлекать к участию в акциях и т.п. Ведь в любой школе должен быть совет старшеклассников, а я должна организовать его и постоянно вовлекать детей. Тут мне всегда на помощь приходит Вера Николаевна. Она с детьми уже больше 30 лет и точно знает, на кого можно положиться и как лучше организовать старшеклассников, чтобы они возвращались и хотели сделать школьную жизнь ярче и интереснее.

- Какие планы в работе

дальше?

- Сейчас мы открыли первичное отделение и теперь хотим как можно больше детей в него вовлечь. Ведь это очень классное объединение детей, молодёжи и родителей, где все стремятся быть во всём и везде Первыми. Каждый находит себе занятие по душе и находит единомышленников.

- Пожелания для ребят школы...

- Каждому ученику хочется пожелать, чтобы школьные будни становились запоминающимися, яркими и интересными. Никто через много-много лет не вспомнит уроки и контрольные, а вспомнит своё первое выступление на школьном празднике, как вечерами украшал школу к очередному празднику или рисовал школьную газету для любимого учителя. Приходите в ЦДИ, будем вместе создавать яркие школьные воспоминания!

Соревнования

Гаджеты на пользу

Мы живём в век технологий, поэтому очень трудно объяснить нам всем, что использование гаджетов нужно минимизировать или хотя бы найти им полезное применение.

На одном из наших заседаний в ЦДИ ребята предложили играть в телефон и устанавливать рекорды. Идею поддержали не сразу, потому что от слов «играть в телефон» всем взрослым вокруг становится плохо. Мы стали думать, как можно максимально полезно использовать этот гаджет и было принято решение разработать QR-квест.

Квесты с использованием QR-кодов представляют собой увлекательное путешествие, в ходе которого участники

сканируют специальные QR-коды, расположенные в определенных местах или на предметах. Каждый код может содержать подсказки, задания, загадки или информацию, которая поможет продвигаться дальше по квесту. Для создания квеста с QR-кодами необходимо разработать увлекательный сюжет,



подготовить места или предметы для размещения кодов, а также разработать контент, который будет доступен по сканированию каждого кода. Это может быть текстовая информация, аудиозаписи, видео или что-то еще. Вместе с инициативной группой мы оставили список вопросов, накидали варианты

ответов, сделками яркое оформление (не без помощи интерната, конечно). Преобразовали всё в QR-коды и развесили по школе. Так, был дан старт QR-квесту «Книжный червь» (посвятили мы его Всемирному дню библиотек). Ученики нашей школы бегали на переменах и искали коды с вопросами, сканировали через телефон, отвечали на вопросы и зарабатывали баллы).

Соревнования? Да.

Игра? Да.

Телефон использовали? Да, но только с пользой.

По завершении игры все участники получили приз - список рекомендованной литературы. Призы мы решили в следующий раз придумать посерьёзней. Мы попробовали, и нам понравилось, чем больше вас будет в нашей команде, тем больше новых интересных идей мы сможем вместе реализовать!

Посвящение

Делу – время, а потехе – час

Юные Орлята не сидят на месте. У наших маленьких активистов огромное количество дел!

18 сентября советник директора вместе со всем штабом воспитательной работы нашей школы организовали торжественное посвящение в Орлята России учеников:

За (Яна Сергеевна Филиппова - советник и классный руководитель), 3б (Евгения Васильева Шатунова - классный руководитель), 4а (Валерия Игоревна Глазунова - классный руководитель). Активисты Движения первых очень помогли в организации торжественной линейки.

Все вместе вечерами репетировали танец под Гимн Орлят, а потом разучивали его вместе с малышами.

Первые из 8а нашей школы - Ефимова Ева, Ейгилис Настя, Петрозашвили Дарья, Пищикова Катя и Лукашева Лера являются наставниками Орлят. Часто участвуют в занятиях, где от них требуется помощь учителям-наставникам в организации игр, проведении интерактивов и иногда просто поделиться опытом о том, каково быть Первыми.

Вместе с педагогами ребята очень активно ворвались в этот проект и все с интересом проходим треки и с нетерпением ждут следующих. В октябре все три класса - 95 Орлят торжественно завершили Трек «Лидер». В ходе реализации данного трека ребята приобрели опыт командной работы, на каждом занятии проявляли активность и старались быть инициативными во всём, а ученики-наставники из педагогического класса и актива Движения первых помогли и делились опытом.

В завершении трека Орлята закончили заполнение азбуки лидера, и теперь каждый знает, какими качествами обладает настоящий лидер. Теперь дан старт новому треку!

«Орлёнок - Эрудит». Будем стремиться к знаниям на протяжении всего следующего месяца.

Пожелайте нам удачи!

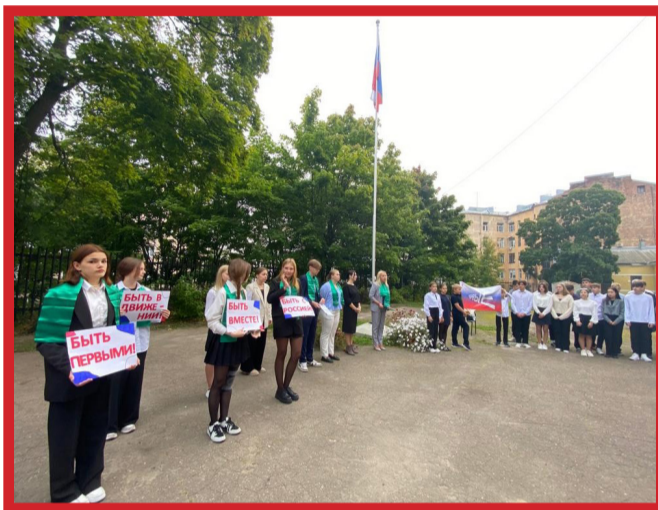
Советник директора с Евгенией Васильевной, нужно отметить, вели активную борьбу с технической поддержкой Орлят 2 месяца! Зато теперь наша школа появилась в списках сайта, где мы создали личный кабинет класса и заполняем отчеты.



В начале сентября в нашей школе прошёл ряд значимых событий, одним из которых стало открытие первичного отделения!

Мероприятие началось с поднятия флага Российской Федерации и исполнения Государственного гимна РФ. На торжественной линейке с напутственными словами к ребятам обратилась Ольга Владимировна Безрученкова, которая активно поддерживает нашу инициативу быть в Движении. Активисты рассказали об истории работы Движения Первых, его миссии и ценностях.

Каждый здесь найдет для себя полезное и интересное дело, сможет раскрыть свой потенциал в многогранной палитре возможностей. Главное



Жизнь школы

Мы в Движении!

Семейный фестиваль

Спортивный семейный фестиваль «Семейная команда» состоялся на территории школы №10! Он стал первой активностью, в которой приняли участие ребята из первичного отделения.

Было непросто, но мы собрали 5 команд. К сожалению, участие приняли только 2 семьи, но это было очень здорово и запомнится надолго. Торжественное открытие началось со слов приветствия председателя местного отделения Движения Первых Анны Артемьевой, поднятия флага, добрых слов директора школы Ольги Станиславовны Лобанковой! Гостей встретили заразительным танцем девочки из группы поддержки школы №10, образцовый танцевальный коллектив «Вдохновение» и их руководитель Светлана Юрьевна Балко, солистка Анна Александрова, руководитель Марина Владимировна Лобунцова.

Более 150 участников, более 50 семей, 16 школ приняли участие в мероприятии, которое подготовило Движение Первых Выборгского района!

Активные, позитивные, веселые, наши семьи успешно преодолели все испытания!

10 площадок от партнёров Движения: Дом молодёжи подготовил весёлые эстафеты и семейные игры; 26 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС РОССИИ по ЛО познакомили ребят с устройством пожарной машины и оказали первую помощь; федерация дзюдо «СШОР Фаворит» провела уроки самообороны; Дворец творчества вспомнил вместе с ребятами и родителями детские песни и провёл творческий мастер-класс; вместе со Станцией юных

натуралистов ребята поиграли; военно-патриотический клуб «Бастион» и юнармейцы научил собирать и разбирать оружие, оно, конечно, было учебное; Клуб виртуальной реальности «Время VR» предоставил возможность узнать историю Выборга в интересном формате! Спасибо нашим партнёрам! И, конечно, наша площадка Движения Первых с играми на сплочение и семейными традициями порадовала наших гостей!

СЕМЕЙНЫЙ КИЛОМЕТР осилили все наши семьи! Их успехи отметили памятными медалями и фотографиями!

Так как нас было не очень много, то Яна Сергеевна, советник, с удовольствием поддержала семьи нашей школы и активно болела за каждого участника. Все ушли с медалями, с сухими пайками, яркими эмоциями, ну, и конечно же, ждут ещё какую-нибудь похожую активность.

