

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 7»**

ПРИНЯТА
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом МБОУ «СОШ № 7»
№ 243 от 31.08.2022 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
социально-гуманитарной направленности
«Билет в будущее»**

Автор: учитель английского языка
Ефремова Юлия Сергеевна
Срок реализации программы - 2 года

город Выборг
2022

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Билет в будущее» социально-гуманитарной направленности, базового уровня разработана на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепции развития дополнительного (утвержденной Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 года № 678-р);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. N 09-3242 «О направлении информации «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»;
- Письма Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области от 1 апреля 2015 года № 19-2174/15-0-0 «О методических рекомендациях по разработке и оформлению дополнительных общеразвивающих программ различной направленности»;
- Устава МБОУ «СОШ № 7».

В жизни каждого человека появляется момент, когда он вынужден задуматься о своем будущем после окончания школы. Вопрос о поиске, выборе профессии является одним из центральных, и в этом смысле судьбоносным, так как задает «тон» всему дальнейшему профессиональному пути.

Проблема выбора профессии стояла перед старшеклассниками всегда, а сейчас она становится особо актуальной в связи с изменениями, происходящими в нашем обществе. По статистике огромное количество россиян не работают по полученной профессии. По статистике, в целом по стране порядка 65-70% выпускников не работают по специальности. На эту ситуацию влияет много факторов, в том числе и неправильный выбор будущей профессии.

По данным социологических опросов, каждый четвертый молодой человек выбирает профессию по совету более авторитетных друзей. Очевидно, что при таком подходе выбора профессии возникает опасность выбрать не ту, которая подходит для конкретного человека. При этом, человек может разочароваться не только в профессии, но и в самом себе, что может привести к возникновению разных комплексов, плохой адаптации к меняющимся условиям, общему дискомфорту. Поэтому наряду с хорошо разработанной информационной ориентацией не менее важно научиться разбираться в себе, своих способностях, мотивах выбора профессии, интересах, склонностях и предпочтениях.

В основу положена программа курса занятий по профориентации Е.А. Климова «Мои профессиональные намерения» и в ней рассматриваются:

- классификация профессий по типам, классам, группам, отделам;
- формула выбора профессии «Хочу-могу-надо»;
- склонности и интересы в профессиональном выборе;
- возможности личности в профессиональной деятельности;
- рынок труда и современные требования к профессионалу;
- интеллектуальные способности и успех в профессиональном труде;
- слагаемые выбора профессии.

Актуальность программы обусловлена вопросом, важным для всех подростков - «кем стать?». Этот вопрос задавал, задает и будет задавать буквально каждый ученик школы без исключения. Программа «Билет в будущее» помогает учащимся определить наличие и направленность своих профессиональных интересов и склонностей, личностных и деловых качеств, необходимых для овладения определенной сферой профессионального труда; информирует его о содержании и условиях труда в рамках интересующей профессии; знакомит с правилами принятия решения и планирования своего профессионального пути.

Отличительная особенность. В настоящее время не существует общепринятой универсальной методики для выявления профессиональных интересов и склонностей. На практике применяют различные методики профориентации, которые основаны на теоретических подходах. Полученные результаты с помощью применения этих методик не всегда могут совпадать между собой, однако применяемые методики, несомненно, дополняют друг друга.

Методики, используемые в ходе данного курса, могут быть полезны для более дифференцированного выбора конкретной специальности в пределах выбранного типа и класса профессий.

Педагогическая целесообразность внедрения программы. Чтобы сделать правильный профессиональный выбор необходимо знать наиболее популярный на сегодняшний день мир профессий, какие требования предъявляет профессия к человеку, изучить самого себя: свои личностные особенности: особенности мышления, нервной системы, темперамента, характера. Чем раньше начинается целенаправленная работа по развитию готовности к осознанному выбору профессии, тем она эффективнее. Работа именно в этом направлении даст возможность учащимся, желающим приобрести дополнительные навыки, знания о себе и о мире профессионального труда, сознательно и самостоятельно сделать свой профессиональный выбор.

Новизной программы является системный подход к содержанию профориентационной подготовки подростков в условиях дополнительного образования.

Программа рассчитана на детей выпускного класса от 14 до 16 лет.

Срок реализации программы – 2 года

Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа во второй половине дня в учебном кабинете.

Количество детей в группе – 15 - 30 человек.

Продолжительность академического часа – 45 мин.

При реализации данной программы могут быть использованы дистанционные формы обучения.

Цель программы - приобретение обучающимися знаний и умений, необходимых для адекватного выбора будущей профессии; планирование своего профессионального пути; формирование способности соотносить свои индивидуально-психологические особенности и состояние здоровья с требованиями выбираемой профессии; содействие личностному развитию.

Задачи программы:

обучающие:

- Формирование знаний о мире профессий.
- Формирование осознанного интереса к трудоустройству.
- Коррекция самооценки и формирование представлений о дальнейшей жизненной перспективе.

развивающие:

- Формировать представление обучающихся о различных профессиях, о роли труда в жизни человека.
- Развивать профессиональные интересы, склонности, способности к планированию учебной и профессиональной карьеры, качеств, важных для профессионального самоопределения.

воспитательные:

- Формировать ответственное отношение к выбору профессионального пути через расширение границ самопознания и получения информации о мире профессий.
- Воспитание добросовестного отношения к труду.

Формы занятий: В основу проведения занятий по программе положен практико-ориентированный подход в обучении. Изучение программного материала происходит в ходе лекционных и практических занятий, в том числе практикумов, тренингов, дискуссий, игр, упражнений. Возможно проведение комбинированных занятий. В ходе занятий применяются различные методы обучения: теоретические (анализ, рассказ, характеристика, объяснение, инструктирование, обсуждение) и практические (упражнение, демонстрация, моделирование трудовых действий, презентация материалов). Особое место в рамках процесса обучения отводится таким методам, как диагностика, наблюдение, тестирование.

Планируемые результаты.

метапредметные:

- развитие умения планировать свое речевое и неречевое поведение;
- развитие коммуникативной компетенции;
- умения ставить перед собой цели и определять задачи;
- умения осуществлять самонаблюдение, самооценку;

предметные:

- умения применять знания по психологии;
- умения анализировать информацию о работе;
- умения составлять резюме;
- умения проводить самопрезентацию;

личностные:

- формирование коммуникативной компетенции;
- осознание возможностей самореализации;
- профессиональное и жизненное самоопределение.

В целом, данный курс способствует активизации процесса самопознания. Он позволит обучающимся сориентироваться в профессиях и специальностях, поможет в выборе деятельности, которая приведет к удовлетворению своих потребностей и реализоваться применительно к своим способностям, склонностям, характеру, темпераменту, поможет оценить свои возможности, уменьшить вероятность ошибок при выборе профессий.

Программа состоит из двух разделов:

- I. Путь к самопознанию. Образ «Я» и профессия.
- II. Мир профессионального труда.

Учебно-тематический план

1-й год

№ п/п	Тема, содержание	Количество часов
	Вводные занятия	2ч
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности во время занятий и массовых мероприятий.	1ч
2.	Знакомство с курсом «Билет в будущее». Что такое профориентация.	1ч
	Раздел I. Путь к самопознанию. Образ «Я» и профессия	59ч
1.	Факторы, влияющие на выбор профессии.	1ч
2.	Типы профессий по предмету труда.	1ч
3.	Дифференциально-диагностический опросник Е.А. Климова.	1ч
4.	Психологическая игра «Выбор профессии». Часть 1.	1ч
5.	Психологическая игра «Выбор профессии». Часть 2.	1ч
6.	Склонности и интересы. Теоретическая информация.	1ч
7.	Склонности и интересы. Практическая работа.	1ч
8.	Склонности и интересы. Тестирование	1ч
9.	Способности. Лекция.	1ч
10.	Способности. Практическая работа.	1ч
11.	Мои способности. Тестирование.	1ч
12.	Что такое самооценка.	1ч
13.	Роль самооценки в выборе профессии.	1ч
14.	Определение самооценки методом тестирования.	1ч
15.	Практическая работа «Моя самооценка и уровень притязаний»	1ч
16.	Секреты выбора профессии. Лекция.	1ч
17.	Ступени выбора профессии.	1ч
18.	Диспут. «Психологическая суть жизненного профессионального самоопределения»	1ч
19.	Мышление. Теория.	1ч
20.	Развитие мышления. Практическая работа.	1ч
21.	Тестирование «Развитие мыслительных операций»	1ч
22.	Память. Теория.	1ч
23.	Виды памяти и их роль в выборе профессии.	1ч
24.	Тестирование «Моя память»	1ч
25.	Развитие различных видов памяти.	1ч
26.	Тренинг «Тренируй свою память»	1ч
27.	Внимание. Теория.	1ч
28.	Виды внимания. Внимательность.	1ч
29.	Роль внимания в профессиональной деятельности.	1ч
30.	Тестирование «Мое внимание»	1ч
31.	Тренинг «Будь внимателен»	1ч
32.	Воображение. Теория.	1ч
33.	Роль воображения в профессиональной деятельности.	1ч
34.	Тестирование «Я творческая личность?»	1ч
35.	Роль воображения в творческой деятельности.	1ч
36.	Что такое темперамент. Теория.	1ч
37.	Виды темперамента. Практикум.	1ч
38.	Тестирование «Мой темперамент»	1ч
39.	Учет особенностей темперамента при выборе профессии.	1ч

40.	Характер.Теория.	1ч
41.	Влияние характера на выбор профессии.	1ч
42.	Тестирование. Мой характер.	1ч
43.	Рекомендации по работе над своим характером и самовоспитанию.	1ч
44.	Что такое общение. Теория.	1ч
45.	Практикум «Вербальное и невербальное общение».	1ч
46.	Тестирование «Общительный ли я человек»	1ч
47.	Тренинг «Развиваем свою общительность»	1ч
48.	Что такое конфликты. Теория.	1ч
49.	Виды конфликтов. Практикум.	1ч
50.	Стратегии поведения в конфликте. Игра с элементами тренинга.	1ч
51.	Тестирование «Конфликтная ли я личность»	1ч
52.	Правила поведения в конфликте.	1ч
53.	Волевые качества личности.	1ч
54.	Развитие волевых качеств и умения управлять собой.Тренинг.	1ч
55.	Эмоции и чувства.Теория.	1ч
56.	Эмоциональные состояния личности. Практикум.	1ч
57.	Внутренний мир человека и возможности его познания. Практикум.	1ч
58.	Что такое «ценностные ориентации»	1ч
59.	Роль жизненных ценностей при выборе профессии.	1ч
	Профессиональные пробы.	3ч
	Всего	64 часа

Учебно-тематический план

2-й год

№ п/п	Тема, содержание	Количество часов
	Вводные занятия	2ч
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности во время занятий и массовых мероприятий.	1ч
2.	Знакомство с курсом «Билет в будущее».Что такое профориентация.	1ч
	Раздел II. Мир профессионального труда.	64 ч.
1.	Труд как потребность человеческой жизни.	2ч
2.	Совершенствование человека в труде. Профессионализм.	2ч
3.	Многообразие мира профессионального труда.	2ч
4.	Общее, частное и единичное разделение труда.	2ч
5.	Функциональное разделение труда и возникновение профессий и специальностей.	2ч
6.	Практикум «Социально-профессиональная мобильность-качество современного человека».	3ч
7.	Что такое труд.	2ч
8.	Двойственная природа труда.	2ч
9.	Содержание труда.	2ч
10.	Творчество в труде.	2ч
11.	Характер труда в профессиональной деятельности.	2ч
12.	Цели профессионального труда.	2ч
13.	Средства труда, в профессиональной деятельности.	2ч
14.	Проблемность трудовых ситуаций.	2ч
15.	Коллективность трудового процесса.	2ч

16.	Самостоятельность в профессиональной деятельности.	2ч
17.	Особенности деловых контактов в труде.	2ч
18.	Игра «Деловой этикет. Как грамотно составить резюме».	3ч
19.	Ответственность в профессиональной деятельности.	2ч
20.	Качества профессионалов 21 века.	2ч
21.	Условия профессионального труда.	2ч
22.	Профессиограмма и анализ профессии.	2ч
23.	Формула профессии.	2ч
24.	Многообразие мира профессий.	2ч
25.	Новые профессии нашего времени.	2ч
26.	Можно ли работать дома: удаленные профессии и «фриланс»	2ч
27.	За что люди получают зарплату.	2ч
28.	Основные принципы формирования рынка труда.	2ч
29.	Почему люди становятся безработными.	2ч
30.	Где можно получить профессию. Система среднего профессионального образования в России.	2ч
31.	Где можно получить профессию. Система высшего профессионального образования в России.	2ч
32.	Профессиональные пробы.	5ч
33.	Итоговое занятие.	1ч
	Всего:	72 часа

Содержание учебного плана

1-й год

1. Вводное занятие. (2 часа)

Цели и задачи курса обучения. Жизненное и профессиональное самоопределение – один из важнейших шагов в жизни человека. Формула выбора профессии «Хочу-могу-надо». Почему важно сделать правильный выбор. Что такое психология и чем она может помочь при выборе профессии. Понятия «личность», «профессиональные интересы», «склонности».

Раздел I. Путь к самопознанию. Образ «Я» и профессия (59 часов)

Интересы и выбор профессии («хочу»). Анкетирование.

Введение в профессиоведение. Понятие о профессии и специальности. Классификация профессий. Классификация по типам профессий (Е.А. Климов), объекту, характеру труда, видам деятельности и др. Знакомство с профессиограммами. Понятие «профессиография», профессиограмма, психограмма. Цель труда, предмет труда, средства и условия организации труда, профессиональная пригодность. Принципы профессиографирования. Определение профессиональной готовности и интересов. Пути получения профессии. Формы обучения.

- Тестирование по методике “Матрица профессий”.
- Работа с профессиограммами различных специальностей.
- Определение профессиональной направленности и выявление профессиональных склонностей.
- Методика Е.А. Климова «Определение типа будущей профессии».
- Карта интересов. Опросник «Ориентация».
- Опросник профессиональной готовности Л.Н. Кабардовой.
- Методика «Профессиональная Ориентация»

Кто я, или что я думаю о себе. Внутренний мир человека и возможности его самопознания. Что такое психодиагностика, как она помогает в выборе профессии. Свойства нервной системы. Темперамент и характер. История изучения темперамента: от Гиппократа до

Павлова. Типы темперамента, их влияние на профессиональную деятельность. Память. Виды памяти. Законы и механизмы запоминания, сохранения и забывания информации. Мнемотехники. Внимание и деятельность человека. Произвольное и произвольное внимание. Структура и характеристики внимания: объем, распределение, переключение, концентрация, устойчивость. Профессии, предъявляющие повышенные требования к развитию внимания. Коммуникабельность – составляющая успеха будущей карьеры. Требования к работнику: профессионализм, коммуникабельность, ответственность. Умение конструктивно разрешать конфликты.

- Теппинг тест – определение свойств нервной системы, работоспособности; опросник типа темперамента Г.Айзенка. Опросник «Определение преобладающего типа темперамента» (Модификация Белова А.)
- Определение объема кратковременной памяти и ведущего способа запоминания. Методики «Зрительная память», «Вербальная (словесная) память».
- Изучение индивидуальных особенностей внимания: «Тест Э. Ландольта».
- Приемы развития внимания.
- Изучение коммуникативных и организаторских способностей по методике «КОС» (КОС-1 и КОС-2).

2. Профессиональные пробы. (3 часа)

2-й год

1. Вводное занятие. (2 часа)

Раздел II. Мир профессионального труда (64 часа)

Первый шаг на пути к профессии. Мотивы и основные условия выбора профессии. Способности, профессиональная пригодность, состояние физического здоровья, как основные составляющие правильного выбора. «Хочу – могу – надо» - необходимые условия правильного выбора. Формула успеха. Ошибки в выборе профессии. «Мышеловки» легких денег, или возможность попадания в финансовую зависимость. Современный рынок труда и его требования. Социальные проблемы труда («надо»). Социально-профессиональная мобильность – качество современного человека. Самостоятельность и ответственность в профессиональной деятельности.

Коллективность трудового процесса. Профессионализм и самосовершенствование. Понятие рынка (газета, рубрика «работа для вас»), «Центр занятости населения».

- Перспективы профессионального старта. Составление плана профессионального самоопределения. Построение образа профессионального будущего.
- Навыки самопрезентации. Как правильно составить резюме.
- Правила поведения на собеседовании.
- Алгоритм принятия решения.
- Планирование карьеры. Цепочка ближних и дальних целей. Пути и средства достижения целей. Внешние и внутренние условия достижения целей. Запасные варианты, пути их достижения. Как получить хорошую работу в современной России.

2. Профессиональные пробы. (5 часов)

3. Итоговое занятие. (1 час)

Обобщение приобретенных обучающимися знаний и умений, необходимых для принятия решения при выборе профессии и планирования своего профессионального пути.

Методическое обеспечение программы

Практические занятия по программе «Путь к профессии» представляют собой занятия (или практическую часть занятия), по решению прикладных задач, образцы которых были даны в процессе изучения теоретических тем. Практическое занятие должно быть нацеленным на формирование определенных умений и закрепление определенных навыков, поэтому цель занятия должна быть заранее известна и понятна учащимся.

Формами проведения практической части занятий могут быть: дискуссии, тестирование, экскурсии, защита проектов, деловые игры, мини-игры, выездные занятия, профессиональные пробы, участие в конкурсах, фестивалях, массовых, творческих мероприятиях и т.д., с учетом социально-гуманитарной направленности профориентационной программы.

Материально-техническое обеспечение:

- бланки тестов (в том числе промежуточных и итоговых), диагностик, опросников, трудовых контрактов, профплана, резюме, методик самодиагностики, профессиограмм;
- схемы, таблицы, анкеты, памятки родителям и учащимся;
- справочная литература;
- компьютер (ноутбук) с выходом в сеть Internet
- информационно-поисковые системы ИПС, ресурсы сети Internet;
- печатная реклама и агитация;
- учебные фильмы и видеофильмы, презентации, видеоролики;
- средства массовой информации;
- «Ярмарки профессий» и их модификации;
- материально-техническая база предприятий, разрешенная для профориентации школьников, в процессе экскурсий.

Список литературы

1. Анастаси А. Психологическое тестирование: Пер. с англ. Кн.2/Под ред. К.М.Гуркевича, В.И.Лубовского. М., 1982.
2. Горбунова М.В., Кирилюк Е.В. 333 Свременные профессии и специальности 111 информационных профессиограмм: Справочники. Ростов-на-Дону» Феникс», 2010.
3. Климов Е.А. Как выбирать профессию: Кн. для учащихся ст. кл. сред. шк. М., 1990.
4. Климов Е.А. Психолого-педагогические проблемы профессиональной консультации. М., 1983. (Новое в жизни, науке, технике. Сер. «Педагогика и психология», №2)
5. Климов Е.А. Психология профессионального самоопределения. – Ростов н/д., 1996.
6. Махеева О.А., Григорьева Е.Е. Я выбираю профессию. – М.: УЦ «Перспектива», 2002.
7. Немов Р.С. Психология. Учеб. для студентов высш. пед. учеб. заведений. В 2 кн. Кн.1. Общие основы психологии. - М.: Просвещение: Владос, 1994.- 576 с.
8. Павлова Т.Л. Профориентация старшеклассников. – М.: ТЦ Сфера, 2005.
9. Пряжников Н.С. Активизирующие опросники профессионального и личностного самоопределения. Методическое пособие 2.-М.: Издательство «Институт практической психологии», Воронеж: НПО «МОДЭК», 1997.-80 с.
10. Пряжников Н.С. Бланковые и карточные игры профессионального и личностного самоопределения. Методическое пособие 4.-М.: Издательство «Институт практической психологии», Воронеж: НПО «МОДЭК», 1997.-64 с.

11. Пряжников Н.С. Ценностно-нравственные активизирующие опросники профессионального и личностного самоопределения. Методическое пособие 3.-М.: Издательство «Институт практической психологии», Воронеж: НПО «МОДЭК», 1997.-64 с.
12. Пряжников Н.С. Игровые профориентационные упражнения. Методическое пособие. - М.: Издательство «Институт практической психологии», Воронеж: НПО «МОДЭК», 1997.- 56 с.
13. Психология популярных профессий/ Под ред Л.А. Головей. – СПб.: Речь, 2003.
14. Психодиагностические методы в работе психологической службы: Метод. Пособие.: Санкт-Петербург: АОУ ВПО «Ленинградский ГУ им. А.С. Пушкина», 2009.
15. Резапкина Г.В. Секреты выбора профессии. – М.: Генезис, 2003.
16. Резапкина Г.В. Я и моя профессия. – М.: Генезис, 2004.
17. Тющев Ю.В. Выбор профессии: тренинг для подростков. – СПб.: Питер, 2009.
18. Чистякова С.Н. Технология профессионального успеха. – М.: Просвещение, 2005.
19. Чистякова С.Н. Профессиональное самоопределение и профессиональная карьера молодежи. М., Просвещение, 1997.
20. Энциклопедический справочник: 2000 профессий. - Минск, 1986.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
на 2022-2023 уч.год
объединения «Билет в будущее»**

Педагог дополнительного образования Ефремова Ю.С.

Год обучения – 2

Количество учебных недель с 05.09.2022 г. по 25.05.23 г. - 36

Всего учебных недель – 36

Количество часов в неделю – 2

Количество занятий в неделю - 1

Праздничные дни, выпадающие на период реализации ДОП: 4 ноября, 23 февраля, 8 марта, 1 и 2 мая, и 9 мая, 31 декабря

Каникулы – с 01 по 08 января 2023 года, с 01 июня по 31 августа 2023 года.

