

**Отчёт по физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой
работе в школе 2021 – 2022 учебном году
ШСК «Легенда № 7»**

Состояние здоровья ребенка - важное условие успешного усвоения школьных программ по общеобразовательной подготовке. Педагог, владея современными педагогическими знаниями, в тесном взаимодействии с учащимися, с их родителями, с медицинским работником, с коллегами - планирует свою работу с учетом приоритетов сохранения и укрепления здоровья участников педагогического процесса.

Спортивно - массовая работа в школе в 2021 - 2022 учебном году строилась на основании плана организации физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы на этот учебный год.

Физическая культура была и остаётся одним из главных направлений оздоровительной работы в нашей школе. Система физического воспитания в школе объединяет классно - урочные, внеклассные формы занятий физическими упражнениями и спортом и физкультурные мероприятия в режиме школьного дня. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно - оздоровительную и спортивную деятельность.

Основные направления работы:

- ✓ укрепление и сохранение здоровья;
- ✓ формирование здорового образа жизни;
- ✓ формирование массового интереса и привычки к физкультурной и спортивной работе;
- ✓ привлечение школьников к систематическим занятиям по своим интересам;
- ✓ расширение знаний и двигательных умений, приобретенных на уроках;
- ✓ достижение показателей спортивных результатов и развития физических качеств;
- ✓ пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;

Одна из важнейших задач учителя физической культуры в школе – сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни, расширение знаний и навыков по гигиенической культуре и повышение активности

учащихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий и мероприятий.

Для реализации главной цели спортивно - оздоровительной работы мы определили следующие задачи:

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно - оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
- Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
- Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
- Развитие чувства гордости за свою Родину, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

Спортивно - оздоровительная работа в нашей школе направлена на активную физкультурно - оздоровительную и спортивно - массовую деятельность учеников. Чтобы достичь положительных результатов, необходим комплексный подход в системе физического воспитания.

Физкультурно - оздоровительная работа в школе включает в себя следующие виды деятельности:

- пропаганду здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую, воспитательно - образовательную деятельность, организацию спортивно-массовой работы в школе;
- мониторинг состояния физического развития учащихся школы;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе школы, внеклассную и внеурочную деятельность;

В систему организации физкультурно - оздоровительной работы в МБОУ «СОШ №7» входят:

- уроки физической культуры;
- занятость обучающихся в спортивных секциях другой ведомственной принадлежности;
- участие в олимпиадном движении;
- спортивно - массовые мероприятия различного уровня;
- внедрение в практику школы здоровьесберегающих технологий, пропаганда здорового образа жизни;

- информационно - разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ;
- летний отдых.

Для более успешного решения задач физкультурно - оздоровительной работы нашей школой проведена система мероприятий по следующим направлениям:

Уроки физической культуры.

Урок физической культуры рассматривается как обязательная форма организации учебного процесса, ориентированного на образование обучающихся в области физической культуры.

Одной из главных задач уроков физкультуры является оздоровительное направление, которое ориентируется на целенаправленное укрепление здоровья обучающихся, углубленное развитие физических качеств и способностей, оптимизацию работоспособности и предупреждение заболеваемости.

На ступени начального общего образования происходит формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; на ступени основного общего образования – воспитание привычки к самостоятельным занятиям по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения; на ступени среднего (полного) общего образования – использование различных видов физических упражнений с целью самосовершенствования, организации досуга и здорового образа жизни, организации индивидуального двигательного режима.

При организации, планировании и проведении уроков физической культуры используются школьные спортивные сооружения и спортивная площадка.

Работа спортивных секций другой ведомственной принадлежности:

В нашем образовательном учреждении в 2021-2022 учебном году были организованы следующие спортивные кружки и секции:

- «Легкая атлетика»;
- «Тхеквондо».

Учащиеся с интересом и с огромным желанием посещают организованные спортивные секции и кружки. Активно принимали участие в соревнованиях среди профессиональных спортсменов, занимали призовые места, призовые места завоевали: Лядик Дмитрий (1Б класс); Ванеев Алексей (1Б класс); Зотеева Ксения (1Б класс); Халилова Камилла (1Б класс); Новикова Кристина (1Б класс); Корчашкина Ульяна (1Б класс); Королькова Василиса (1Б класс); Артемова Надежда (1Б класс); Сиваков Матвей (1А

класс); Буянова Алисия (1Б класс); Малышева Злата (2Б класс); Петраускас Янис (2 А класс); Денисенкова Ксения (2А класс); Филипенок Владислав (2 А класс); Алабушев Артем (2А класс); Тимофеева Варвара (3 Б класс); Трофимов Павел (3Б класс); Трофимов Владимир (3Б класс); Буянов Никон (4А класс); Артемова Ксения (4Б класс); Быкова Олеся (4Б класс); Виршиева Мария (5А класс); Артамонова София (5А класс); Садыков Рустам (6А класс); Таран Анастасия (11А класс).

➤ Спортивно - массовые мероприятия:

Безусловно, данная работа требует большого труда педагогического коллектива школы, особенно учителя физической культуры. Поэтому, главным направлением в проведении любых физкультурно - спортивных и других мероприятий должно быть живое, заинтересованное участие, прежде всего самих школьников. В организацию физкультурно - оздоровительных мероприятий включается весь педагогический коллектив школы.

Вся спортивно - массовая и физкультурно - оздоровительная работа проводится во внеурочное время и включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития обучающихся.

В школе накоплен интересный опыт проведения различных массовых физкультурно - оздоровительных мероприятий с обучающимися. В рамках спортивно – оздоровительного направления в 2021 – 2022 учебном году были проведены традиционные мероприятия:

- Фестиваль ГТО.
- Школьная спартакиада.
- День здоровья.
- Веселые старты.
- Спортивный праздник: «А, ну - ка мальчишки!».
- Спортивный праздник: «А, ну - ка парни!».
- Спортивный праздник: «А, ну - ка девчонки!».
- Спортивный праздник: «А, ну - ка девушки!».
- Масленица.
- Кубок директора.
- Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей

Муниципальные и региональные соревнования:

Учащиеся нашей школы ежегодно принимают активное участие в муниципальных и региональных соревнованиях и приносят в копилку школы очередные награды. В течение 2021 – 2022 учебного года обучающиеся активно участвовали в спортивных мероприятиях различного уровня.

- Приняли участие в 57 областной спартакиады школьников. В нем приняли участие команды из 32 образовательных учреждений Выборгского муниципального района.
- Приняли участие в Президентских спортивных состязаниях и в Президентских играх.
- Всероссийская олимпиада школьников.
- Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр ШСК.
- Муниципальный этап «Областного фестиваля Региональной школьной спортивной лиги».
- Областной велопробег, посвященный 77-летию Победы в Великой Отечественной войне.
- Онлайн соревнования Ленинградской области по РОУП СКИППИНГУ (спортивная скакалка) «Звездное небо L.O».

Старшеклассники активно участвовали в школьных соревнованиях, районной спартакиаде школьников по различным видам спорта.

№ п/п	Название соревнований	Уровень соревнований	Место
	Мини - футбол	Муниципальный	участие
	Легкоатлетическое многоборье	Муниципальный	участие
	ОФП	Муниципальный	участие
	Лыжные гонки	Муниципальный	участие
	Стритбол	Муниципальный	участие
	Эстафета (юноши) 5 – 7 класс	Муниципальный	участие
	Эстафета (девушки) 5 – 7 класс	Муниципальный	участие
	Эстафета (юноши) 8 – 9 класс	Муниципальный	участие
	Эстафета (девушки) 8 – 9класс	Муниципальный	участие
	Эстафета (девушки) 10 – 11 класс	Муниципальный	3 место
	Эстафета (юноши) 10 – 11 класс	Муниципальный	2 место

Информационно - разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ.

На родительских собраниях происходит информирование родителей: о двигательном режиме, укреплении здоровья детей, спортивной форме, физическом развитии и правилах поведения на уроках физической культуры, самостоятельных занятиях, занятиях спортом.

Пропаганда здорового образа жизни:

Приоритетным направлением ЗОЖ является организация и проведение просветительских и агитационных мероприятий по борьбе с социально – значимыми заболеваниями обучающихся и работников школы.

В соответствии с реализацией комплексного плана учебно - воспитательной работы МБОУ «СОШ №7» проведены следующие мероприятия:

- ✓ С целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний, обучающиеся проходили медицинскую комиссию.
 - ✓ Проведены беседы на тему: «Здоровое питание школьников».
- Для предупреждения возникновения инфекционных и неинфекционных заболеваний среди обучающихся школы проводится следующая работа:
- ✓ Своевременное выявляются больные и носители инфекции, изолируют их от здоровых.
 - ✓ Строго соблюдается санитарно - гигиенический и санитарно - противоэпидемический режим в школе.
 - ✓ При подозрении на заболевание ребенка изолируют до установления причины плохого самочувствия.
 - ✓ При выявлении инфекционного заболевания незамедлительно принимаются меры по предупреждению распространения инфекции.
 - ✓ Каждый случай инфекционного заболевания регистрируется в специальном журнале.
 - ✓ Классными руководителями ежедневно отмечаются в журналах отсутствующие, выясняется причина отсутствия.

В целях распространения и пропаганды здорового образа жизни классными

руководителями в течение 2021 – 2021 учебного года проведены классные часы и беседы на темы профилактики вредных привычек.

- беседа «Вредные привычки»;
- беседа «Курение – дань моде, привычка или болезнь?»;
- просмотр видеофильма с последующим обсуждением «Сделай свой выбор!»;
- «Научись говорить «нет!»;
- «Осторожно, наркотики!»;
- «Дорога в никуда», с показом и обсуждением фильма.

Следует отметить, что эффективность профилактической деятельности определяется тем, насколько у ребёнка воспитана потребность в здоровом образе жизни, насколько у него выработана активная жизненная позиция. При организации профилактической работы педагогический коллектив основывается на том, что чем больше у ребёнка возможностей зарекомендовать себя как творческую личность, тем меньше у него проявится интерес к асоциальным явлениям.

Определены цели и задачи на 2022-2023 учебный год:

Цель: содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учеником личной физической культурой, воспитание положительного эмоционально- ценностного отношения к физкультурно - оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности как элемента здорового образа жизни учащихся.

Задачи:

- пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей;
- проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ;
- выработать у школьников умения использовать средства физической культуры для отдыха и досуга, для укрепления здоровья, для противостояния стрессам;
- формировать представления о престижности высокого уровня здоровья.